



**#TAKEYOURSEAT**

**CARD GAME**



إننا لا نتحدث بما فيه  
الكفاية عن...

ما إذا كان ينبغي أن يكون  
تحديد النسل مجانياً؟

She Decides.

إننا لا نتحدث بما فيه  
الكفاية عن...

المرأة التي لا تريد إنجاب  
أطفال

She Decides.

إننا لا نتحدث بما فيه  
الكفاية عن...

التحكم في أجساد النساء  
والحد من الإجهاض

She Decides.

إننا لا نتحدث بما فيه  
الكفاية عن...

الدورة الشهرية

She Decides.

إننا لا نتحدث بما فيه  
الكفاية عن...

دخول 7 ملايين امرأة  
المستشفيات سنوياً بسبب  
الإجهاض غير الآمن

<sup>1</sup> World Health Organization She Decides.

إننا لا نتحدث بما فيه  
الكفاية عن...

تقريباً نصف حالات  
الإجهاض غير آمنة.  
فما هي السبب؟

She Decides.

إننا لا نتحدث بما فيه  
الكفاية عن...

استبعاد المتحولين جنسياً

She Decides.

نريد التحدث عن...

لماذا يصعب الحصول على  
وسائل منع الحمل

She Decides.

نريد التحدث عن...

لماذا يوصم الإجهاض  
بالخزي و العار

She Decides.

نريد التحدث عن...

الخزي و العار

She Decides.

نريد التحدث عن...

وصمة العار بشأن سن  
الامان في العمل

She Decides.

نريد التحدث عن...

سن الامان

She Decides.

نريد التحدث عن...

هل أصبت بمرض منقول  
جنسياً؟ هل كنت مطمئناً  
في كيفية الحصول على  
العلاج؟

She Decides.

نريد التحدث عن...

ثلاث من كل عشر حالات  
حمل تنتهي بالإجهاض في  
جميع أنحاء العالم

<sup>1</sup> World Health Organization

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

الضغط الذي تشعر به  
المرأة لأخذ موانع الحمل

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

“هل هذا وقت الدورة  
الشهرية لديك؟”

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

كيفية تأثير سن الامان على  
الحياة اليومية

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

هل تصيف كلمة "المرض"  
في المرض المنقول جنسيًا  
وصمات عار مدمرة؟

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

الوصول إلى خدمات  
الإجهاض في الحظر

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

73.3 مليون حالة إجهاض  
عن عمد سنويًا

<sup>1</sup> World Health Organization

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

25 مليون عملية إجهاض  
غير آمنة سنويًا

<sup>2</sup> RCOG

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

الهوية الجنسية للأنثى

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

هناك مواقف سلوكية  
سلبية تجاه الهوية  
الجنسية للأنثى

She Decides.

إننا لا نتحدث بما فيه

الكفاية عن...

تجربتنا الجنسية الأولى

She Decides.

إننا لا نتحدث بما فيه  
الكفاية عن...

جفاف المهبل

She Decides.

نريد التحدث عن...

الفجوة في النشوة  
الجنسية

التفاوت في الرضا الجنسي بين  
الرجال والنساء

She Decides.

نريد التحدث عن...

رهاب المثلية

She Decides.

نريد التحدث عن...

لماذا نعتبر استمتاع النساء  
بالجنس أمرًا سيئًا؟

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

لماذا نحكم على الأشخاص  
بناءً على عدد شركائهم  
الجنسيين؟

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

لقد أفادت 30% من  
الإناث على مستوى العالم  
أن أول تجربة جنسية لهن  
كانت بالإجبار

<sup>3</sup> UN Women

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

ممارسة الجنس خارج  
نطاق الزواج

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

ماذا تعني الهوية  
الجنسية لك؟

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

العذرية

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

الاستغلال الجنسي

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

لا تزال أشكال استغلال النساء والفتيات سائدة في العديد من المجتمعات

She Decides.

إننا لا نتحدث بما فيه

الكفاية عن...

العنف القائم على النوع الاجتماعي

She Decides.

إننا لا نتحدث بما فيه

الكفاية عن...

إن 3 مليون فتاة معرضة لخطر تشويهه / بتر الأعضاء التناسلية الأنثوية سنويًا

إننا لا نتحدث بما فيه

الكفاية عن...

الانتقام الإباحي\*

\* مشاركة صور أو مقاطع فيديو فاضحة أو جنسية دون موافقة الشخص الظاهر في الصورة

نريد التحدث عن...

تعرض 1 من كل 3 نساء للعنف الجسدي و/أو الجنسي

نريد التحدث عن...

تعرض 1 من كل 4 نساء الجنسي أثناء الحمل

## نريد التحدث عن...

إن النساء اللاتي تتراوح  
أعمارهن بين 15 و44  
عامًا هن أكثر عرضة  
للاغتصاب والعنف المنزلي  
من تعرضهن للسرطان أو  
حوادث السيارات أو الملاريا  
أو الإصابة في الحرب

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

She Decides.

## نريد التحدث عن...

هل تعلم ما هو ختان  
الإناث؟ هل تعلم أن  
200 مليون امرأة قد  
تعرضن له؟

<sup>7</sup>World Health Organization

She Decides.

## نريد التحدث عن...

زواج 28 فتاة تحت سن  
18 كل دقيقة

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

She Decides.

## نريد التحدث عن...

النظر للمرأة كجسد وليس  
روح في وسائل الإعلام

She Decides.

## دعونا نتحدث عن...

38% من جرائم قتل النساء  
يرتكبها شركائهن الذكور

<sup>6</sup>World Health Organization

She Decides.

## دعونا نتحدث عن...

تعرض 150 مليون فتاة  
حول العالم للاغتصاب أو  
للعنف الجنسي سنويًا

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

She Decides.

## دعونا نتحدث عن...

كيف تُعرّف الاعتداء  
الجنسي؟

She Decides.

## دعونا نتحدث عن...

زواج أكثر من 700 مليون  
امرأة على قيد الحياة اليوم  
و هن تزوجوا كأطفال  
(تحت سن 18)

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

She Decides.

دعونا نتحدث عن...

الموافقة

She Decides.

ماذا تريد أن نتحدث عنه؟

She Decides.

ما هي القضية التي يجب

أن نتناولها؟

She Decides.

إذا أردت ذلك، أخبرني المزيد

She Decides.

كيف تشعر؟

She Decides.

لنأخذ استراحة

She Decides.

## HOW TO PLAY

Shuffle the deck and draw a card.  
On the back will be a conversation starter.

What does the statement, question or fact  
make you feel?

What conversations does it spark?

These cards are a tiny selection of the  
things we don't talk enough about.

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

## References

### 1 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preventing-unsafe-abortion>

Singh S, Maddow-Zimet I. Facility-based treatment for medical complications resulting from unsafe pregnancy termination in the developing world, 2012: a review of evidence from 26 countries. *BJOG* 2015; published online Aug 19. DOI:10.1111/1471-0528.13552.

### 1 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preventing-unsafe-abortion>

Bearak J, Popinchalk A, Ganatra B, Moller A-B, Tunçalp Ö, Beavin C, Kwok L, Alkema L. Unintended pregnancy and abortion by income, region, and the legal status of abortion: estimates from a comprehensive model for 1990–2019. *Lancet Glob Health*. 2020 Sep; 8(9):e1152-e1161. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30315-6.

### 2 Royal College of Obstetricians and Gynaecologists

<https://www.rcog.org.uk/en/news/over-25-million-unsafe-abortions-take-place-every-year/>

### 3 UN Women

<https://www.endvawnow.org/en/articles/299-fast-facts-statistics-on-violence-against-women-and-girls.html>

### 4 World Health Organization

<https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research/areas-of-work/female-genital-mutilation/prevalence-of-female-genital-mutilation>

### 5 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

### 6 OCHA reliefweb

<https://reliefweb.int/report/world/16-shocking-facts-about-violence-against-women-and-girls>

### 7 World Health Organization

[https://www.who.int/health-topics/female-genital-mutilation#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/female-genital-mutilation#tab=tab_1)