



**#TAKEYOURSEAT**

**CARD GAME**



আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

জন্মনিয়ন্ত্রণ কি  
বিনামূল্যে হওয়া উচিত?

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

যে সব নারীরা সন্তান  
চান না.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

নারীদের শরীর নিয়ন্ত্রণ  
এবং গর্ভপাতে  
বিধিনিষেধ.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

মাসিক.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

7 মিলিয়ন নারী প্রতি  
বছর অনিরাপদ  
গর্ভপাতের জন্য  
হাসপাতালে ভর্তি হন.

<sup>1</sup> World Health Organization She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

গর্ভপাতের প্রায় অর্ধেক  
অনিরাপদ। কোথায় ভুল  
হচ্ছে?

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

রূপান্তরিত লিংগের  
বহিষ্করণ.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

কেন গর্ভনিরোধক পাওয়া  
সহজ নাও হতে পারে.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

কেন গর্ভপাতের বিষয়কে  
লজ্জার মনে করা হয়.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

লজ্জা.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

কর্মক্ষেত্রে রজোবন্ধকে  
খারাপ চোখে দেখা হয়.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

রজোবন্ধ.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

আপনি কি এর আগে কখনো  
কোনো যৌন রোগে আক্রান্ত  
হয়েছিলেন? হয়ে থাকলে আর  
দশটা রোগের মতোই এর  
চিকিৎসার জন্য ডাক্তারের  
কাছে গিয়েছিলেন?

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

বিশ্বব্যাপী দশের মধ্যে  
তিনজন কিশোরী গর্ভবতী  
হলে তাদের গর্ভপাত করা হয়.

<sup>1</sup> World Health Organization She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

নারীরা গর্ভনিরোধক  
নেওয়ার চাপ অনুভব করেন.

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

“এটা কি আপনার মাসের  
সেই সময়?”

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

রজোবন্ধ যেভাবে দৈনন্দিন  
জীবনে প্রভাব ফেলে.

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

যৌনরোগ (STD) কে 'রোগ'  
বলার কারণে কি বেশি করে  
কলঙ্কজনক মনে করা হয়?

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

লকডাউনে গর্ভপাত করা.

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

প্রতি বছর 73.3 মিলিয়ন  
গর্ভপাত হয়.

<sup>1</sup>World Health Organization She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

প্রতি বছর 25 মিলিয়ন  
অনিরাপদ গর্ভপাত হয়.

<sup>2</sup>RCOG

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

স্ত্রী যৌনতা.

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

স্ত্রী যৌনতা নিয়ে নেতিবাচক  
মনোভাব রয়েছে।

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

আমাদের প্রথম যৌন  
অভিজ্ঞতা.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

শুষ্ক যোনি.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

সুখের ফারাক.

অসমকামী পুরুষ এবং নারীদের  
মধ্যে যৌন তৃপ্তির ফারাক।

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

হোমোফোবিয়া.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

আমরা কেন নারীদের  
সহবাস উপভোগ করাকে  
খারাপ চোখে দেখি?

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

আমরা কেন কাউকে তার  
যৌনসঙ্গীর সংখ্যার ভিত্তিতে  
বিচার করব?

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

বিশ্বব্যাপী 30% নারী  
জানিয়েছেন যে তাদের  
প্রথম যৌন অভিজ্ঞতায় বাধ্য  
করা হয়েছিল।

<sup>3</sup> UN Women

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

অবৈবাহিক সহবাস.

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

আপনার কাছে যৌনতার  
মানো কী?

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

কুমারীত্ব.

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

যৌন শোষণ.

She Decides.

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

নারী আর মেয়েদের শোষণ  
বহু সমাজে এখনও প্রচলিত।

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

লিঙ্গভিত্তিক সহিংসতা.

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

প্রতি বছর 3 মিলিয়ন  
মেয়ের/নারীর  
যৌনাঙ্গচ্ছেদের /  
যৌনাঙ্গহানির ঝুঁকি থাকে.

<sup>4</sup> World Health Organization She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে যথেষ্ট  
আলোচনা করি না...

প্রতিশোধ পর্ন\*

\* ছবিতে থাকা ব্যক্তির বিনা  
সম্মতিতে তার নগ্ন বা যৌন ছবি বা  
ভিডিও ভাগ করা।

She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

প্রতি 3 জনের মধ্যে 1 জন  
নারী শারীরিক এবং/অথবা  
যৌন সহিংসতার শিকার হন.

<sup>5</sup> World Health Organization She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

প্রতি 4 জনের মধ্যে 1 জন  
নারী গর্ভাবস্থার সময়  
শারীরিক এবং/অথবা যৌন  
সহিংসতার শিকার হন.

<sup>6</sup> OCHA reliefweb She Decides.

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

15 থেকে 44 বছর বয়সী  
নারীদের ক্যান্সার, গাড়ি  
দুর্ঘটনা, ম্যালেরিয়া বা যুদ্ধে  
আহত হওয়ার চেয়ে ধর্ষণ  
এবং ঘরোয়া সহিংসতার  
শিকার হওয়ার ঝুঁকি বেশি.

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

**She Decides.**

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

আপনি জানেন কি নারীর  
যৌনাঙ্গহানি কি? আপনি কি  
জানতেন 200 মিলিয়ন নারী  
এর শিকার?

<sup>7</sup>World Health Organization

**She Decides.**

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

প্রতি মিনিটে 18 বছরের কম  
বয়সী 28 জন কিশোরীর  
বিয়ে হয়.

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

**She Decides.**

আমরা এসব সম্পর্কে  
আলোচনা করতে চাই...

মিডিয়ায় নারীদের যৌনসর্বস্ব  
হিসাবে দেখানো.

**She Decides.**

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

38% নারী হত্যা পুরুষ  
সঙ্গীরা করে.

<sup>6</sup>World Health Organization

**She Decides.**

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

প্রতি বছর বিশ্বব্যাপী 150  
মিলিয়ন মেয়েকে ধর্ষণ করা  
হয় বা তারা যৌন হিংসার  
শিকার হয়.

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

**She Decides.**

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

আপনি কীভাবে যৌন  
নির্যাতনের সংজ্ঞা দেবেন?

**She Decides.**

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

আজ জীবিত 700  
মিলিয়নেরও বেশি নারীর  
শিশু অবস্থায় বিয়ে হয়েছিল  
(18 বছরের কম বয়সে).

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

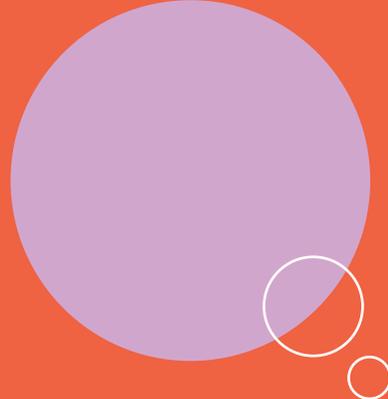
**She Decides.**

এসব সম্পর্কে আলোচনা  
করা যাক...

সম্মতি.

She Decides.

আপনি কী নিয়ে কথা  
বলতে চান?



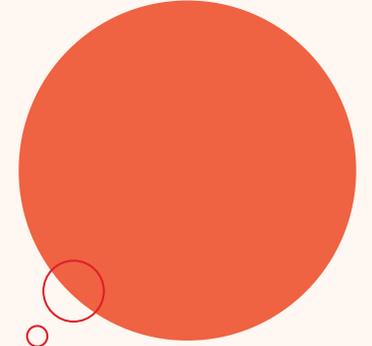
She Decides.

আমাদের কোন বিষয়ে  
কথা বলা দরকার?



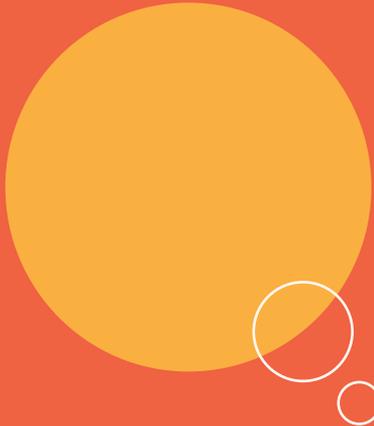
She Decides.

আপনি চাইলে আমাকে  
আরও কিছু বলতে পারেন।



She Decides.

আপনার কেমন লাগছে?



She Decides.

একটু বিরতি নেওয়া যাক



She Decides.

## HOW TO PLAY



Shuffle the deck and draw a card.  
On the back will be a conversation starter.

What does the statement, question or fact  
make you feel?

What conversations does it spark?

These cards are a tiny selection of the  
things we don't talk enough about.

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

## References

### 1 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preventing-unsafe-abortion>

Singh S, Maddow-Zimet I. Facility-based treatment for medical complications resulting from unsafe pregnancy termination in the developing world, 2012: a review of evidence from 26 countries. BJOG 2015; published online Aug 19. DOI:10.1111/1471-0528.13552.

### 1 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preventing-unsafe-abortion>

Bearak J, Popinchalk A, Ganatra B, Moller A-B, Tunçalp Ö, Beavin C, Kwok L, Alkema L. Unintended pregnancy and abortion by income, region, and the legal status of abortion: estimates from a comprehensive model for 1990–2019. Lancet Glob Health. 2020 Sep; 8(9):e1152-e1161. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30315-6.

### 2 Royal College of Obstetricians and Gynaecologists

<https://www.rcog.org.uk/en/news/over-25-million-unsafe-abortions-take-place-every-year/>

### 3 UN Women

<https://www.endvawnow.org/en/articles/299-fast-facts-statistics-on-violence-against-women-and-girls.html>

### 4 World Health Organization

<https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research/areas-of-work/female-genital-mutilation/prevalence-of-female-genital-mutilation>

### 5 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

### 6 OCHA reliefweb

<https://reliefweb.int/report/world/16-shocking-facts-about-violence-against-women-and-girls>

### 7 World Health Organization

[https://www.who.int/health-topics/female-genital-mutilation#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/female-genital-mutilation#tab=tab_1)