



#TAKEYOURSEAT

CARD GAME



हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

क्या गर्भ निरोधक
निःशुल्क होना चाहिए?

She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

महिलाएं बच्चा नहीं
चाहती हैं.

She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

महिलाओं के शरीर को
नियंत्रित करना और
गर्भपात को प्रतिबंधित
करना.

She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

माहवारी / मासिक धर्म.

She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

हर साल 70 लाख
महिलाओं को असुरक्षित
गर्भपात के कारण
अस्पतालों में भर्ती कराना
पड़ता है.

¹ World Health Organization She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

लगभग आधे गर्भपात
असुरक्षित हैं। क्या गलत
हो रहा है?

She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

ट्रांस एक्सक्लूज़न.

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

गर्भनिरोधक प्राप्त
करना मुश्किल क्यों हो
सकता है.

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

गर्भपात को लेकर शर्म क्यों जुड़ा है.

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

शर्म/लज्जा.

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

काम पर रजोनिवृत्ति एक तरह से कलंक है .

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

रजोनिवृत्ति .

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

क्या आपको एसटीआई था?
क्या इलाज कराने पर
आपका आत्मविश्वास बढ़ा?

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

दुनिया भर में हर दस
गर्भधारण में से तीन मामले
में गर्भपात हो जाता है.

¹ World Health Organization She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

महिलाओं पर गर्भनिरोधक
लेने का दबाव होता है.

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

"क्या यह आपके माहवारी
का समय है?"

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

रजोनिवृत्ति दैनिक जीवन
को कैसे प्रभावित करती है.

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

क्या एसटीडी में 'बीमारी' से
हानिकारक
शर्मिंदगी/कलंक जुड़ते हैं?

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

लॉकडाउन में गर्भपात की
सुविधा सुलभ होना.

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

हर साल 73.3 मिलियन
प्रेरित गर्भपात होते हैं.

¹World Health Organization She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

हर साल 25 मिलियन
असुरक्षित गर्भपात होते हैं.

²RCOG

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

स्त्री यौनिकता.

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

महिला यौनिकता के प्रति
नकारात्मक दृष्टिकोण है।

She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

हमारा पहला यौन
अनुभव.

She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

योनि में शुष्कता.

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

संतुष्टि में अंतर.

हेट्रोसेक्सुअल पुरुषों और
महिलाओं की यौन संतुष्टि
के बीच असमानता।

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

होमोफोबिया.

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

महिलाओं द्वारा यौन
संसर्ग/ सैक्स का आनंद
लेने को हम बुरा क्यों
मानते हैं?

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

हम लोगों के चरित्र का मूल्य
यांकन उनके सैक्सुअल
पार्टनर्स की संख्या के आधार
पर क्यों करते हैं?

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

दुनिया भर में 30% महिलाओं
ने बताया कि उन्हें जबरदस्ती
पहली बार यौन अनुभव का
सामना करना पड़ा।

³ UN Women

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

विवाहेत्तर यौन संबंध /
सैक्स.

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

आपके लिए यौनिकता
का क्या मतलब है?

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

कौमार्य (वर्जिनिटी).

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

यौन शोषण.

She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

महिलाओं और लड़कियों
का विभिन्न तरह से
शोषण अभी भी कई
समाज में प्रचलित है।

She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

लिंग आधारित हिंसा.

She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

3 मिलियन लड़कियों को
हर साल फीमेल जेनिटल
म्यूटिलेशन/कटिंग का
खतरा रहता है.

⁴ World Health Organization She Decides.

हम इस बारे में ज्यादा
बात नहीं करते हैं...

प्रतिशोध पोर्न*

*इमेज में शामिल शख्स
की सहमति के बिना स्पष्ट
या सेक्सुअल, इमेज या
वीडियो शेयर करना।

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

3 में से 1 महिलाओं ने
शारीरिक और/या यौन हिंसा
का सामना किया है.

⁵ World Health Organization She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

4 में से 1 महिला गर्भवस्था के
दौरान शारीरिक और/या यौन
हिंसा का सामना किया है.

⁶ OCHA reliefweb She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

15 से 44 वर्ष की महिलाओं को कैंसर, कार दुर्घटना, मलेरिया या युद्ध में घायल होने की तुलना में बलात्कार और घरेलू हिंसा का अधिक खतरा होता है.

⁶ OCHA reliefweb

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

क्या आप जानते हैं कि महिला जननांग का कटना क्या है? क्या आप जानते हैं कि 200 मिलियन महिलाओं ने इसका अनुभव किया है?

⁷ World Health Organization

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

हर मिनट 18 से कम उम्र की 28 लड़कियों की शादी होती है.

⁶ OCHA reliefweb

She Decides.

हम बात करना चाहते हैं...

मीडिया में महिलाओं का सैक्सुअलाइज़ेशन (कामुक छवि प्रस्तुत करना).

She Decides.

आइए, इसके बारे में

बात करते हैं...

38% महिलाओं की हत्या पुरुष साथी द्वारा की जाती है.

⁶ World Health Organization

She Decides.

आइए, इसके बारे में

बात करते हैं...

दुनिया भर में हर साल 150 मिलियन लड़कियों को बलात्कार या यौन हिंसा का सामना करना पड़ता है.

⁶ OCHA reliefweb

She Decides.

आइए, इसके बारे में

बात करते हैं...

आप यौन शोषण को कैसे परिभाषित करेंगे?

She Decides.

आइए, इसके बारे में

बात करते हैं...

आज 700 मिलियन से अधिक महिलाएं जिंदा हैं, जिनकी बचपन (18 साल से कम उम्र) में ही शादी हो गई थी.

⁶ OCHA reliefweb

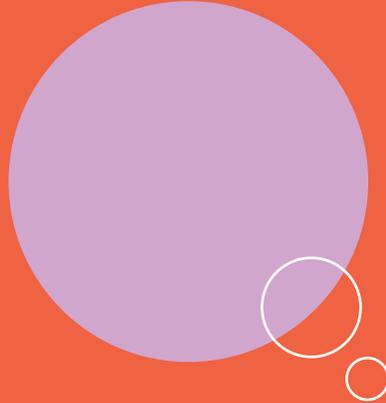
She Decides.

आइए, इसके बारे में
बात करते हैं...

सहमति.

She Decides.

आप किस बारे में बात करना
चाहते/चाहती हैं?



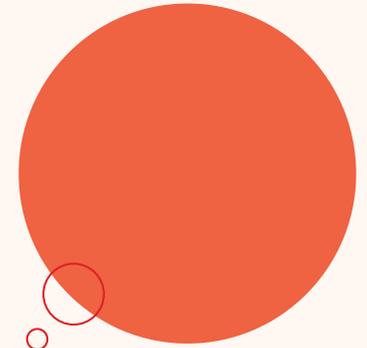
She Decides.

हमें किस मुद्दे पर बात
करने की आवश्यकता है?



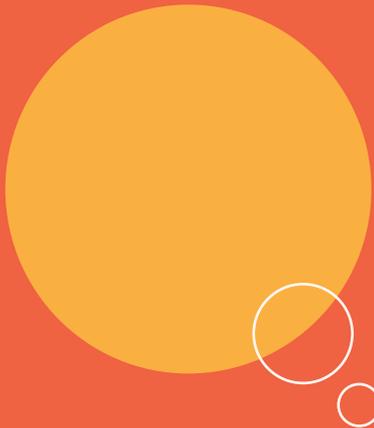
She Decides.

अगर आप चाहें,
तो मुझे और बता सकती हैं।



She Decides.

आपको कैसा महमूस होता है?



She Decides.

आइए, एक ब्रेक लेते हैं



She Decides.

HOW TO PLAY



Shuffle the deck and draw a card.
On the back will be a conversation starter.

What does the statement, question or fact
make you feel?

What conversations does it spark?

These cards are a tiny selection of the
things we don't talk enough about.

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

References

1 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preventing-unsafe-abortion>

Singh S, Maddow-Zimet I. Facility-based treatment for medical complications resulting from unsafe pregnancy termination in the developing world, 2012: a review of evidence from 26 countries. BJOG 2015; published online Aug 19. DOI:10.1111/1471-0528.13552.

1 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preventing-unsafe-abortion>

Bearak J, Popinchalk A, Ganatra B, Moller A-B, Tunçalp Ö, Beavin C, Kwok L, Alkema L. Unintended pregnancy and abortion by income, region, and the legal status of abortion: estimates from a comprehensive model for 1990–2019. Lancet Glob Health. 2020 Sep; 8(9):e1152-e1161. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30315-6.

2 Royal College of Obstetricians and Gynaecologists

<https://www.rcog.org.uk/en/news/over-25-million-unsafe-abortions-take-place-every-year/>

3 UN Women

<https://www.endvawnow.org/en/articles/299-fast-facts-statistics-on-violence-against-women-and-girls.html>

4 World Health Organization

<https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research/areas-of-work/female-genital-mutilation/prevalence-of-female-genital-mutilation>

5 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

6 OCHA reliefweb

<https://reliefweb.int/report/world/16-shocking-facts-about-violence-against-women-and-girls>

7 World Health Organization

https://www.who.int/health-topics/female-genital-mutilation#tab=tab_1