



**#TAKEYOURSEAT**

**CARD GAME**

**NÃO FALAMOS O  
SUFICIENTE SOBRE...**

**O CONTROLE DE  
NATALIDADE DEVE  
SER GRATUITO?**

**She** Decides.

**NÃO FALAMOS O  
SUFICIENTE SOBRE...**

**AS MULHERES  
QUE NÃO QUEREM  
TER FILHOS.**

**She** Decides.

**NÃO FALAMOS O  
SUFICIENTE SOBRE...**

**CONTROLE DOS CORPOS  
DAS MULHERES E  
RESTRINÇÕES O  
ABORTO.**

**She** Decides.

**NÃO FALAMOS O  
SUFICIENTE SOBRE...**

**MENSTRUÇÃO.**

**She** Decides.

**NÃO FALAMOS O  
SUFICIENTE SOBRE...**

**AS 7 MILHÕES DE  
MULHERES INTERNADAS  
NOS HOSPITAIS A CADA  
ANO DEVIDO A  
ABORTOS NÃO  
SEGUROS.**

<sup>1</sup> World Health Organization

**She** Decides.

**NÃO FALAMOS O  
SUFICIENTE SOBRE...**

**PRATICAMENTE  
METADE DOS  
ABORTOS NÃO SÃO  
SEGUROS. O QUE  
ESTÁ ERRADO?**

**She** Decides.

**NÃO FALAMOS O  
SUFICIENTE SOBRE...**

**EXCLUSÃO TRANS.**

**She** Decides.

**QUEREMOS FALAR  
SOBRE...**

**PORQUE PODE SER  
DIFÍCIL TER ACESSO  
A MÉTODOS  
ANTICONCEPTIVOS.**

**She** Decides.

**QUEREMOS FALAR**

**SOBRE...**

**POR QUE O ABORTO É UM ASSUNTO CERCADO POR VERGONHA.**

**She Decides.**

**QUEREMOS FALAR**

**SOBRE...**

**VERGONHA.**

**She Decides.**

**QUEREMOS FALAR**

**SOBRE...**

**ESTIGMA SOBRE A MENOPAUSA NO TRABALHO.**

**She Decides.**

**QUEREMOS FALAR**

**SOBRE...**

**MENOPAUSA.**

**She Decides.**

**QUEREMOS FALAR**

**SOBRE...**

**VOCÊ JÁ TEVE UMA IST? VOCÊ SE SENTIU CONFIANTE AO OBTER TRATAMENTO?**

**She Decides.**

**QUEREMOS FALAR**

**SOBRE...**

**TRÊS EM CADA DEZ GRAVIDEZES TERMINAM EM ABORTO EM TODO O MUNDO.**

1 World Health Organization **She Decides.**

**VAMOS CONVERSAR**

**SOBRE...**

**A PRESSÃO QUE AS MULHERES SENTEM EM UTILIZAR MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.**

**She Decides.**

**VAMOS CONVERSAR**

**SOBRE...**

**"VOCÊ ESTÁ NAQUELES DIAS?"**

**She Decides.**

VAMOS CONVERSAR

SOBRE...

COMO A MENOPAUSA  
AFETA O DIA A DIA.

She Decides.

VAMOS CONVERSAR

SOBRE...

A PALAVRA "DOENÇA"  
EM IST AGREGA  
ESTIGMAS NEGATIVOS?

She Decides.

VAMOS CONVERSAR

SOBRE...

TER ACESSO AO  
ABORTO DURANTE  
O LOCKDOWN.

She Decides.

VAMOS CONVERSAR

SOBRE...

73,3 MILHÕES INDUZEM  
ABORTOS A CADA ANO.

<sup>1</sup> World Health Organization She Decides.

VAMOS CONVERSAR

SOBRE...

25 MILHÕES DE  
ABORTOS NÃO  
SEGUROS A CADA ANO.

<sup>2</sup> RCOG

She Decides.

VAMOS CONVERSAR

SOBRE...

SEXUALIDADE  
FEMININA.

She Decides.

VAMOS CONVERSAR

SOBRE...

ATITUDES NEGATIVAS  
EM RELAÇÃO À  
SEXUALIDADE  
FEMININA.

She Decides.

NÃO FALAMOS O

SUFICIENTE SOBRE...

NOSSA PRIMEIRA  
EXPERIÊNCIA SEXUAL.

She Decides.

**NÃO FALAMOS O  
SUFICIENTE SOBRE...**

**RESSECAMENTO  
VAGINAL.**

**She** Decides.

**QUEREMOS FALAR  
SOBRE...**

**A DESIGUALDADE  
DO PRAZER.**

A disparidade de satisfação sexual entre homens e mulheres heterossexuais.

**She** Decides.

**QUEREMOS FALAR  
SOBRE...**

**HOMOFOBIA.**

**She** Decides.

**QUEREMOS FALAR  
SOBRE...**

**POR QUE  
CONSIDERAMOS COMO  
ALGO NEGATIVO QUE  
AS MULHERES  
DESRUTEM DO SEXO?**

**She** Decides.

**VAMOS CONVERSAR  
SOBRE...**

**POR QUE JULGAMOS AS  
PESSOAS COM BASE NO  
NÚMERO DE PARCEIROS  
SEXUAIS QUE TIVERAM?**

**She** Decides.

**VAMOS CONVERSAR  
SOBRE...**

**30% DAS MULHERES EM  
TODO O MUNDO  
AFIRMARAM QUE SUA  
PRIMEIRA EXPERIÊNCIA  
SEXUAL FOI FORÇADA.**

<sup>3</sup> UN Women

**She** Decides.

**VAMOS CONVERSAR  
SOBRE...**

**SEXO FORA DO  
CASAMENTO.**

**She** Decides.

**VAMOS CONVERSAR  
SOBRE...**

**O QUE A SEXUALIDADE  
SIGNIFICA PARA VOCÊ?**

**She** Decides.

VAMOS CONVERSAR

SOBRE...

VIRGINDADE.

She Decides.

VAMOS CONVERSAR

SOBRE...

EXPLORAÇÃO SEXUAL.

She Decides.

VAMOS CONVERSAR

SOBRE...

COMO AS FORMAS DE  
EXPLORAÇÃO DAS  
MULHERES E MENINAS  
AINDA PREVALECEM EM  
MUITAS SOCIEDADES.

She Decides.

NÃO FALAMOS O

SUFICIENTE SOBRE...

VIOLÊNCIA DE GÊNERO.

She Decides.

NÃO FALAMOS O  
SUFICIENTE SOBRE...

AS 3 MILHÕES DE  
MENINAS EM RISCO DE  
SOFREREM MUTILAÇÃO  
GENITAL FEMININA A  
CADA ANO.

<sup>4</sup> World Health Organization She Decides.

NÃO FALAMOS O  
SUFICIENTE SOBRE...

PORNOGRAFIA DE  
VINGANÇA \*

\* Compartilhar imagens e vídeos  
de conteúdo explícito ou sexual  
sem o consentimento da pessoa.

She Decides.

QUEREMOS FALAR  
SOBRE...

1 EM CADA 3 MULHERES  
SOFRERAM VIOLÊNCIA  
FÍSICA E/OU SEXUAL.

<sup>5</sup> World Health Organization She Decides.

QUEREMOS FALAR  
SOBRE...

1 EM CADA 4 MULHERES  
SOFREM VIOLÊNCIA  
FÍSICA E/OU SEXUAL  
DURANTE A GRAVIDEZ.

<sup>6</sup> OCHA reliefweb She Decides.

**QUEREMOS FALAR**

**SOBRE...**

MULHERES COM IDADES ENTRE 15 E 44 ANOS TÊM MAIS RISCO DE SOFRER ESTUPRO E VIOLÊNCIA DOMÉSTICA DO QUE TER CÂNCER, SOFRER ACIDENTES DE CARRO, CONTRAIR MALÁRIA OU FICAR FERIDAS DURANTE A GUERRA.

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

**She** Decides.

**QUEREMOS FALAR**

**SOBRE...**

VOCÊ SABE O QUE É A MUTILAÇÃO GENITAL FEMININA? VOCÊ SABIA QUE 200 MILHÕES DE MULHERES PASSAM POR ISSO?

<sup>7</sup>World Health Organization

**She** Decides.

**QUEREMOS FALAR**

**SOBRE...**

28 MENINAS MENORES DE 18 ANOS SE CASAM A CADA MINUTO.

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

**She** Decides.

**QUEREMOS FALAR**

**SOBRE...**

A SEXUALIZAÇÃO DAS MULHERES NA MÍDIA.

**She** Decides.

**VAMOS CONVERSAR**

**SOBRE...**

38% DOS ASSASSINATOS DE MULHERES SÃO COMETIDOS POR UM PARCEIRO MASCULINO.

<sup>6</sup>World Health Organization

**She** Decides.

**VAMOS CONVERSAR**

**SOBRE...**

150 MILHÕES DE MENINAS EM TODO O MUNDO SÃO ESTUPRADAS OU VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA SEXUAL A CADA ANO.

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

**She** Decides.

**VAMOS CONVERSAR**

**SOBRE...**

COMO VOCÊ DEFINIRIA O ABUSO SEXUAL?

**She** Decides.

**VAMOS CONVERSAR**

**SOBRE...**

MAIS DE 700 MILHÕES DE MULHERES ATUALMENTE SE CASARAM QUANDO ERAM CRIANÇAS (MENORES DE 18 ANOS).

<sup>6</sup>OCHA reliefweb

**She** Decides.

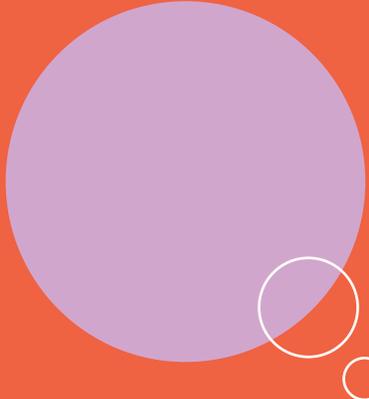
**VAMOS CONVERSAR  
SOBRE...**

**CONSENTIMENTO.**



A purple card with white text and a white She Decides logo at the bottom right.

**SOBRE O QUE VOCÊ  
QUER FALAR?**



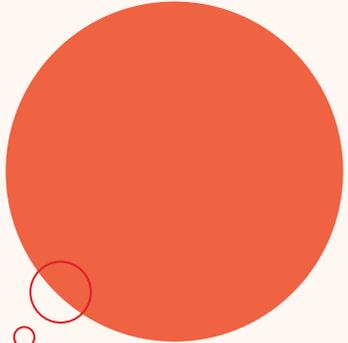
An orange card with a large purple circle in the center and three smaller white circles of varying sizes to its right, resembling thought bubbles. The She Decides logo is at the bottom right.

**SOBRE QUAL  
PROBLEMA VOCÊ  
PRECISA FALAR?**



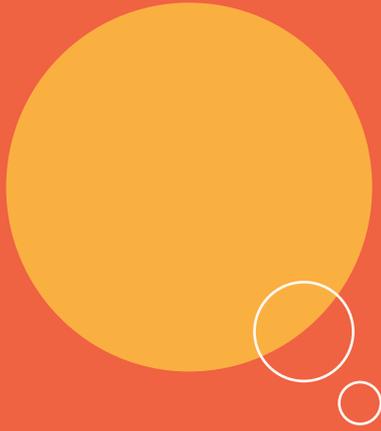
A light orange card with a white illustration of two people sitting at a table. The She Decides logo is at the bottom right.

**SE QUISER, VOCÊ  
PODE ME CONTAR.**



A light orange card with a large orange circle in the center and three smaller white circles of varying sizes to its left, resembling thought bubbles. The She Decides logo is at the bottom right.

**COMO VOCÊ SE SENTE?**



An orange card with a large yellow circle in the center and three smaller white circles of varying sizes to its right, resembling thought bubbles. The She Decides logo is at the bottom right.

**VAMOS FAZER  
UMA PAUSA**



An orange card with a white illustration of a person sitting on the floor. The She Decides logo is at the bottom right.

**HOW TO PLAY**



Shuffle the deck and draw a card.  
On the back will be a conversation starter.

What does the statement, question or fact make you feel?

What conversations does it spark?

These cards are a tiny selection of the things we don't talk enough about.



A red card with white text and a white illustration of a person sitting on a box. The She Decides logo is at the bottom right.



## References

### 1 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preventing-unsafe-abortion>

Singh S, Maddow-Zimet I. Facility-based treatment for medical complications resulting from unsafe pregnancy termination in the developing world, 2012: a review of evidence from 26 countries. *BJOG* 2015; published online Aug 19. DOI:10.1111/1471-0528.13552.

### 1 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preventing-unsafe-abortion>

Bearak J, Popinchalk A, Ganatra B, Moller A-B, Tunçalp Ö, Beavin C, Kwok L, Alkema L. Unintended pregnancy and abortion by income, region, and the legal status of abortion: estimates from a comprehensive model for 1990–2019. *Lancet Glob Health*. 2020 Sep; 8(9):e1152-e1161. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30315-6.

### 2 Royal College of Obstetricians and Gynaecologists

<https://www.rcog.org.uk/en/news/over-25-million-unsafe-abortions-take-place-every-year/>

### 3 UN Women

<https://www.endvawnow.org/en/articles/299-fast-facts-statistics-on-violence-against-women-and-girls.html>

### 4 World Health Organization

<https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research/areas-of-work/female-genital-mutilation/prevalence-of-female-genital-mutilation>

### 5 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

### 6 OCHA reliefweb

<https://reliefweb.int/report/world/16-shocking-facts-about-violence-against-women-and-girls>

### 7 World Health Organization

[https://www.who.int/health-topics/female-genital-mutilation#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/female-genital-mutilation#tab=tab_1)