



#TAKEYOURSEAT

CARD GAME



**NO HABLAMOS LO
SUFICIENTE SOBRE...**

**¿DEBERÍAN SER
GRATUITOS LOS
ANTICONCEPTIVOS?**

She Decides.

**NO HABLAMOS LO
SUFICIENTE SOBRE...**

**MUJERES QUE NO
DESEAN TENER HIJOS.**

She Decides.

**NO HABLAMOS LO
SUFICIENTE SOBRE...**

**EL CONTROL SOBRE
EL CUERPO DE LAS
MUJERES Y LA
RESTRICCIÓN
AL ABORTO.**

She Decides.

**NO HABLAMOS LO
SUFICIENTE SOBRE...**

LA MENSTRUACIÓN.

She Decides.

**NO HABLAMOS LO
SUFICIENTE SOBRE...**

**LOS 7 MILLONES DE
MUJERES INGRESADAS
EN HOSPITALES CADA
AÑO POR ABORTOS
INSEGUROS.**

¹ World Health Organization **She Decides.**

**NO HABLAMOS LO
SUFICIENTE SOBRE...**

**CASI LA MITAD DE LOS
ABORTOS SE REALIZAN
DE MANERA PRECARIA.
¿QUÉ ESTAMOS
HACIENDO MAL?**

She Decides.

**NO HABLAMOS LO
SUFICIENTE SOBRE...**

EXCLUSIÓN TRANS.

She Decides.

**QUEREMOS
HABLAR SOBRE...**

**LA DIFICULTAD PARA
ACCEDER A MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS.**

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

**POR QUÉ EL ABORTO
VA ACOMPAÑADO DE
UNA SENSACIÓN
DE VERGÜENZA.**

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

LA VERGÜENZA.

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

**EL ESTIGMA SOBRE
LA MENOPAUSIA
EN EL TRABAJO.**

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

MENOPAUSIA.

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

**¿ALGUNA VEZ TUVISTE
UNA INFECCIÓN DE
TRANSMISIÓN SEXUAL?
¿TE SENTISTE
SEGURA/O RECIBIENDO
EL TRATAMIENTO?**

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

**EL HECHO DE QUE, EN
EL MUNDO, TRES DE
CADA DIEZ EMBARAZOS
TERMINAN EN ABORTO.**

¹ World Health Organization **She** Decides.

HABLEMOS SOBRE...

**LA PRESIÓN QUE SUFRE
LA MUJER EN CUANTO
A LA UTILIZACIÓN DE
MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS.**

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

**"¿ESTÁS EN ESOS DÍAS
DEL MES?"**

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

CÓMO AFECTA LA MENOPAUSIA A LA VIDA COTIDIANA.

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

¿EMPEORA EL TÉRMINO "INFECCIÓN" LOS ESTIGMAS QUE EXISTEN SOBRE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

EL ACCESO AL ABORTO DURANTE EL CONFINAMIENTO.

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

LOS 73,3 MILLONES DE ABORTOS INDUCIDOS CADA AÑO.

¹World Health Organization She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

LOS 25 MILLONES DE ABORTOS INSEGUROS CADA AÑO.

²RCOG

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

SEXUALIDAD FEMENINA.

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

LAS ACTITUDES NEGATIVAS HACIA LA SEXUALIDAD FEMENINA.

She Decides.

NO HABLAMOS LO SUFICIENTE SOBRE...

NUESTRA PRIMERA EXPERIENCIA SEXUAL.

She Decides.

**NO HABLAMOS LO
SUFICIENTE SOBRE...**

**LA SEQUEDAD
VAGINAL.**

She Decides.

**QUEREMOS
HABLAR SOBRE...**

**LA BRECHA
ORGÁSMICA.**

La diferencia que existe entre la satisfacción sexual de mujeres y hombres heterosexuales.

She Decides.

**QUEREMOS
HABLAR SOBRE...**

HOMOFOBIA.

She Decides.

**QUEREMOS
HABLAR SOBRE...**

**¿POR QUÉ VEMOS
COMO ALGO MALO QUE
UNA MUJER DISFRUTE
DEL SEXO?**

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

**¿POR QUÉ JUZGAMOS
A LAS PERSONAS POR
EL NÚMERO DE PAREJAS
SEXUALES QUE TIENEN?**

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

**UN 30 % DE MUJERES DE
TODO EL MUNDO HAN
DECLARADO QUE SU
PRIMERA EXPERIENCIA
SEXUAL FUE FORZADA.**

³ UN Women

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

**SEXO FUERA DEL
MATRIMONIO O DE
UNA PAREJA.**

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

**¿QUÉ SIGNIFICA LA
SEXUALIDAD PARA TI?**

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

VIRGINIDAD.

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

EXPLOTACIÓN SEXUAL.

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

SIGUEN
PREVALECIENDO
DISTINTAS FORMAS DE
EXPLOTACIÓN DE
MUJERES Y NIÑAS EN
TODAS LAS
SOCIEDADES.

She Decides.

NO HABLAMOS LO

SUFICIENTE SOBRE...

VIOLENCIA DE
GÉNERO.

She Decides.

NO HABLAMOS LO

SUFICIENTE SOBRE...

LOS 3 MILLONES DE
NIÑAS QUE CORREN
PELIGRO DE SUFRIR
MUTILACIÓN/ABLACIÓN
GENITAL FEMENINA.

⁴World Health Organization

She Decides.

NO HABLAMOS LO

SUFICIENTE SOBRE...

PORNOGRAFÍA
VENGATIVA *

*La publicación de imágenes o
vídeos, sexuales o explícitos,
sin el consentimiento de la
persona que aparece en ellos.

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

1 DE CADA 3 MUJERES
HAN SUFRIDO
VIOLENCIA FÍSICA Y/O
SEXUAL.

⁵World Health Organization

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

1 DE CADA 4 MUJERES
HAN SUFRIDO
VIOLENCIA FÍSICA Y/O
SEXUAL DURANTE EL
EMBARAZO.

⁶OCHA reliefweb

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

LAS MUJERES DE ENTRE 15 Y 44 AÑOS TIENEN MAYOR RIESGO DE SUFRIR ABUSO SEXUAL Y VIOLENCIA DOMÉSTICA QUE DE SUFRIR CÁNCER, ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS, MALARIA O RESULTAR HERIDAS EN GUERRAS Y CONFLICTOS BÉLICOS.

⁶OCHA reliefweb

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

¿SABES LO QUE ES LA ABLACIÓN GENITAL FEMENINA? ¿SABES QUE 200 MILLONES DE MUJERES LA HAN SUFRIDO?

⁷World Health Organization

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

CADA MINUTO, 28 MUJERES DE MENOS DE 18 AÑOS CONTRAEN MATRIMONIO.

⁶OCHA reliefweb

She Decides.

QUEREMOS

HABLAR SOBRE...

LA SEXUALIZACIÓN DE LA MUJER EN LOS MEDIOS.

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

EL 38 % DE LOS FEMICIDIOS SON COMETIDOS POR UNA PAREJA MASCULINA.

⁶World Health Organization

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

150 MILLONES DE NIÑAS DE TODO EL MUNDO SUFREN VIOLACIONES O VIOLENCIA SEXUAL CADA AÑO.

⁶OCHA reliefweb

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

¿CÓMO DEFINIRÍAS EL ABUSO SEXUAL?

She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

MÁS DE 700 MILLONES DE MUJERES, VIVAS HOY, CONTRAJERON MATRIMONIO SIENDO MENORES DE EDAD (MENOS DE 18 AÑOS).

⁶OCHA reliefweb

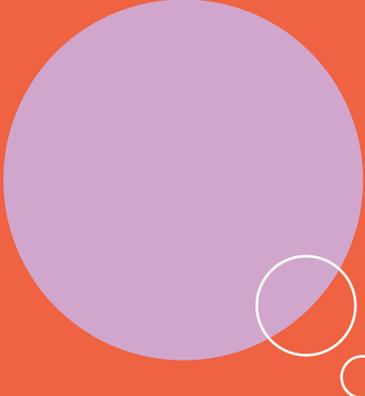
She Decides.

HABLEMOS SOBRE...

CONSENTIMIENTO.

She Decides.

¿SOBRE QUÉ QUERRÍAS HABLAR?



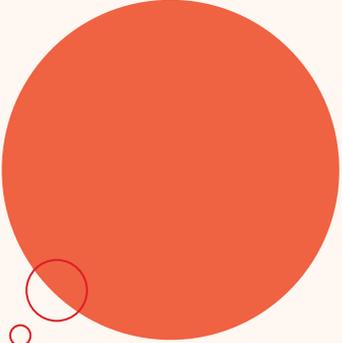
She Decides.

¿QUÉ TEMA CREES QUE DEBERÍAMOS CHARLAR?



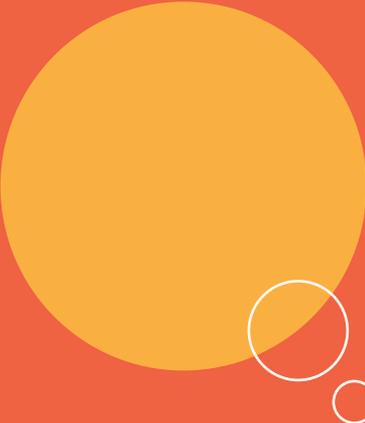
She Decides.

SI QUIERES, CUÉNTAME MÁS.



She Decides.

¿CÓMO TE SIENTES?



She Decides.

HAGAMOS UN DESCANSO



She Decides.

HOW TO PLAY



Shuffle the deck and draw a card.
On the back will be a conversation starter.

What does the statement, question or fact make you feel?

What conversations does it spark?

These cards are a tiny selection of the things we don't talk enough about.

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

TAKE



YOUR

SEAT

She Decides.

References

1 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preventing-unsafe-abortion>

Singh S, Maddow-Zimet I. Facility-based treatment for medical complications resulting from unsafe pregnancy termination in the developing world, 2012: a review of evidence from 26 countries. BJOG 2015; published online Aug 19. DOI:10.1111/1471-0528.13552.

1 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preventing-unsafe-abortion>

Bearak J, Popinchalk A, Ganatra B, Moller A-B, Tunçalp Ö, Beavin C, Kwok L, Alkema L. Unintended pregnancy and abortion by income, region, and the legal status of abortion: estimates from a comprehensive model for 1990–2019. Lancet Glob Health. 2020 Sep; 8(9):e1152-e1161. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30315-6.

2 Royal College of Obstetricians and Gynaecologists

<https://www.rcog.org.uk/en/news/over-25-million-unsafe-abortions-take-place-every-year/>

3 UN Women

<https://www.endvawnow.org/en/articles/299-fast-facts-statistics-on-violence-against-women-and-girls.html>

4 World Health Organization

<https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research/areas-of-work/female-genital-mutilation/prevalence-of-female-genital-mutilation>

5 World Health Organization

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

6 OCHA reliefweb

<https://reliefweb.int/report/world/16-shocking-facts-about-violence-against-women-and-girls>

7 World Health Organization

https://www.who.int/health-topics/female-genital-mutilation#tab=tab_1